

**CDN**Centrum Doskonalenia Nauczycieli
w Piłe

KONFERENCJA EDUKACJA ZDROWOTNA JEST WAŻNA!

18 kwietnia 2023 r.

Nadnotecki Instytut UAM w Piłe, ul. Kołobrzaska 15

Program konferencji

- 09:45 – 10:00 Rejestracja
- 10:00 – 10:05 Powitanie uczestników
- 10:05 – 10:25 Przedstawienie koncepcji szkół promujących zdrowie - Kuratorium Oświaty Delegatura w Piłe.
- 10:30 – 11:00 Etykiety produktów spożywczych - o czym nas informują? - Sekcja Higieny Żywności i Żywienia PSSE w Piłe.
- 11:00 – 11:30 Energetyki - czy rzeczywiście dodają nam energii? - Akademia Nauk Stosowanych w Piłe.
- 11:30 – 12:00 Działalność Banków Żywności - jakie działania wprowadzać lokalnie by ograniczyć straty? - Bank Żywności w Piłe.
- 12:00 – 12:30 Dlaczego potrzebujemy diety przyjaznej planecie? - WWF Polska
- 12:30 – 13:00 Przerwa na kawę
- 13:00 – 14:00
- **Warsztat A** – Dieta planetarna, dieta przyszłości - edukatorki WWF Polska;
 - **Warsztat B** – Proste sposoby na niemarnowanie - edukatorzy Banku Żywności;
 - **Warsztat C** - Programy przydatne w realizacji działań w ramach edukacji zdrowotnej i profilaktyki – specjaliści Sekcja Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia PSSE w Piłe;
 - **Warsztat D** – Jedzenie jako substrat molekularny modulujący nastrój (neurotransmitery a żywienie) - Lidia Lasik dietetyk kliniczny;
 - **Warsztat E** – Pociąg do zdrowia - bank pomysłów (nie)tylko dla przedszkoli i szkół promujących zdrowie - Edyta Piekarska CDN w Piłe

Link do rejestracji na konferencję: <https://forms.office.com/e/UXMXU7BAfU>Udziału w sesji posterowej prosimy zgłaszać mailowo e.piekarska@cdn.pila.pl



CDN

Centrum Doskonalenia Nauczycieli
w Pile